

Menu Pranzo 3 Settimana

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMI PIATTI CALDI	Primo tradizionale	PASTA CACIO E PEPE	PASTA ALLA CARBONARA	PASTA CON CIME DI RAPA	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA	PASTA ALLA PESCATORA
	Piatto vegetariano	PASTA AL RAGU DI VERDURE	PASTA ALLA CREMA DI NOCI	RISOTTO AL GORGONZOLA	PASTA INTEGRALE AL SUGO CON CAPPERI E OLIVE	SPAGHETTI AGLIO OLIO E PEPERONCINO
	Zuppa / Minestra	CREMA DI CECI AL LIMONE	MINISTRONE DI VERDURE ALLA GENOVESE	ZUPPA DI LENTICCHIE E ZUCCA CON CROSTINI	CREMA DI BROCCOLI E CAVOLFIORI	MINESTRA DI CANNELLINI CON FARRO
	Alternativa fissa	Pasta e riso all'olio / al pomodoro				
SECONDI PIATTI CALDI	Secondo tradizionale	POLPETTE DI MANZO E SOIA AL POMODORO	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	POLLO GLASSATO ALLA BIRRA E MIELE	COTOLETTA DI TACCHINO	FILETTO DI LIMANDA CAPPERI E OLIVE
	Secondo vegetariano	VEGGY BURGER DI CECI E BARBABIETOLA	RICOTTA AL FORNO	TORTA SALATA ALLE VERDURE	FARINATA DI CECI	FRITTATA ALLE PATATE
SECONDI PIATTI FREDDI	Formaggi freschi&stagionati	Proposta giornaliera a rotazione di una tipologia di formaggio fresco e una tipologia di formaggio stagionato				
	Salumi	Proposta giornaliera a rotazione di salumi affettati				
CONTORNI CALDI	Contorno tradizionale	CAVOLO VERZA STUFATO	BROCCOLI ALL'OLIO	PATATE AL FORNO	CAVOLFIORI AL VAPORE	CAROTE PREZZEMOLATE
	Contorno tradizionale	CAROTE AL VAPORE	CICORIA RIPASSATA	BIETA ERBETTA AL LIMONE	MACEDONIA DI VERDURA	BIETA ERBETTA AL BURRO
FRUTTA& DESSERT	Frutta&Dessert	Frutta fresca di stagione a rotazione				
		Yogurt intero o magro al naturale/ Yogurt intero o magro alla frutta / Budino				
PANE	Pane	Pane bianco / integrale				
		Grissini/ Crackers				